



Vecka 9 Lidingö Golfrestaurang

Dagens lunch, veckans lätta och veckans vegetariska kostar 155: alla rätter inklusive salladsbuffé, måltidsdryck samt kaffe och liten kaka

Måndag

Flundrafilé fylld med kallrökt lax, sandefjordsås och kokt potatis. (L)

Buffé: Bouef bourguignon med svamp och rökt sidfläsk serveras med potatismos. (L)

Vegetarisk: Grönsaks och nudelwok med friterad halloumi och chilicrème. (Ä)

Veckans lätta: Frästa grönsaker med sojastekt kyckling och chilicrème. (Ä)

Tisdag

Pocherad sejfilé med brynt currysmör, potatismos och purjolök. (L)

Buffé: Stekt fläsk med löksås och bruna bönor serveras med kokt potatis. (L)

Vegetarisk: Grönsaks och nudelwok med friterad halloumi och chilicrème. (Ä)

Veckans lätta: Frästa grönsaker med sojastekt kyckling och chilicrème. (Ä)

Onsdag

Köttfärslimpa fylld med skinka och ädelost serveras med gräddsås, potatismos och lingon. (Ä)(L)(G)

Buffé: Pocherad Alaskafilé med pestosås, kokt potatis och tomatsallad. (L)

Vegetarisk: Grönsaks och nudelwok med friterad halloumi och chilicrème. (Ä)

Veckans lätta: Frästa grönsaker med sojastekt kyckling och chilicrème. (Ä)

Torsdag

Fisk och skaldjurslasagne med sockerärter och ruccola. (L)(G)

Buffé: Ärtsoppa med fläsk, härstekta pannkakor samt sylt och grädde. (Ä)(L)(G)

Vegetarisk: Grönsaks och nudelwok med friterad halloumi och chilicrème. (Ä)

Veckans lätta: Frästa grönsaker med sojastekt kyckling och chilicrème. (Ä)

Fredag

Ostpanerad kycklingfilé med pommes, tomatsås och dragoncrème. (Ä)(L)(G)

Buffé: Fiskgryta med krutonger och aioli. (Ä)(G)

Vegetarisk: Grönsaks och nudelwok med friterad halloumi och chilicrème. (Ä)

Veckans lätta: Frästa grönsaker med sojastekt kyckling och chilicrème. (Ä)

G = Gluten

L = Laktos

Ä = Ägg